

هپاتیت چیست ؟

هپاتیت به معنی التهاب و ورم کبد می باشد. کبد عضو حساس و مهمی در بدن است که در جذب ، ذخیره ، آماده سازی مواد غذایی و تحویل آن به خون و نیز دفع سموم از بدن نقش اساسی دارد . هپاتیت علل مختلفی دارد که مهم ترین عوامل ایجاد کننده آن ویروس ها هستند

هپاتیت B:

350 تا 400 میلیون نفر در جهان به این ویروس آلوده هستند. در قدیم ایران جزو کشورهای با شیوع متوسط و بالا بوده است ولی در حال حاضر در اکثر نقاط کشور شیوع عفونت کاهش یافته است. برآورد می شود 1/5 تا 2 میلیون نفر آلوده به ویروس هپاتیت B در کشور وجود دارد که اکثر آنها غیرفعال هستند .

علائم و نشانه های هپاتیت B:

بیشتر افراد آلوده به ویروس هپاتیت B، علامتی دال بر بیماری ندارند و وجود ویروس در آنها فقط با انجام آزمایش مشخص می شود .

ناقل هپاتیت B:

ناقل هپاتیت B به فردی گفته می شود که ویروس آن در خون وی بیش از شش ماه وجود داشته باشد .

حال عمومی این افراد خوب بوده ، در بررسی آزمایشگاهی اختلافی در کار کبد آنها مشاهده نمی شود و سونوگرافی کبد طبیعی است در این حالت ویروس به صورت مسالمت آمیز در بدن وجود دارد و آسیبی به کبد نمی رساند اغلب افراد ناقل به همین صورت باقی مانده و تا پایان عمر مشکلی پیدا نمی کنند در موارد محدودی پس از مدتی ویروس از بدن فرد ناقل پاک می شود ولی با توجه به اینکه در تعداد کمی از افراد ناقل ممکن است ویروس فعال شده و موجب آسیب کبدی گردد به کلیه افراد ناقل ویروس توصیه می شود جهت معاینه و انجام آزمایشات لازم هر شش ماه یکبار به پزشک مراجعه کنند

راههای انتقال هپاتیت B:

- 1- انتقال از مادر آلوده به نوزاد غالباً در هنگام تولد رخ می دهد
- 2- استفاده از سرنگ مشترک در معتادان تزریقی
- 3- انجام اعمالی مانند خالکوبی ، حجامت ، تاتو، سوراخ کردن گوش ، اصلاح مو ، جراحی های کوچک و اقدامات دندانپزشکی در مراکزی که از وسایل غیر بهداشتی استفاده می کنند.
- 4- استفاده مشترک از وسایل شخصی برنده از قبیل قیچی ، تیغ، ناخن گیر، مسواک
- 5- انتقال از طریق تماس جنسی با فرد آلوده
- 6- تزریق خون یا فرآورده های خونی آلوده ، امروزه همه خون های اهدایی از نظر هپاتیت B آزمایش می شوند لذا احتمال انتقال عفونت از این راه به ندرت وجود دارد

ویروس هپاتیت B از چه راههایی منتقل نمی شود ؟

ویروس در ارتباطات معمول روزانه مانند صحبت کردن ، دست دادن ، بغل کردن ، منتقل نمی شود . کارکردن در یک مکان ، استفاده از رختخواب مشترک ، لباس مشترک ، و استخر خطری جهت انتقال بیماری ندارد همچنین آلودگی به ویروس از طریق ظروف غذایی که تمیز شسته شوند و همچنین مواد غذایی صورت نمی گیرد .

واکسیناسیون هپاتیت B

واکسن هپاتیت B موثر و بی خطر بوده و تزریق آن در سه نوبت موجب مصونیت افراد در مقابل ابتلا به هپاتیت B می شود
از سال 1372 به کلیه نوزادان متولد شده در کشور این واکسن تجویز می شود .

همچنین برنامه واکسیناسیون نوجوانان متولد 1368 لغایت 1371 در چند سال اخیر توانسته این گروه سنی را در برابر این بیماری ایمن نماید

تزریق واکسن هپاتیت B در موارد زیر ضرورت دارد :

- همسر ، فرزندان ، والدین و کلیه کسانی که با فرد ناقل هپاتیت زندگی می کنند
- کارکنان بیمارستان ها ، مراکز بهداشتی - درمانی که ممکن است با خون یا وسایل آلوده به ویروس در تماس باشند
- بیمارانی که در معرض تزریق مکرر خون هستند
- مثل افراد هموفیلی و بیماران تالاسمی ماژور
- البته در همه موارد ابتدا افراد باید از نظر هپاتیت B آزمایش شوند و در صورت عدم ابتلا واکسینه شوند .

چند نکته درباره ناقلین هپاتیت B:

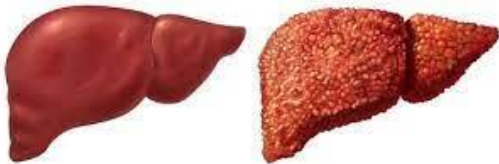
- ناقلین می توانند ازدواج کنند فقط همسر آنها باید واکسیناسیون کامل هپاتیت B را انجام دهند
- زنان ناقل هپاتیت B می توانند باردار شوند فقط لازم است با واکسیناسیون و تجویز ایمونوگلوبولین اختصاصی از انتقال ویروس به نوزاد جلوگیری کرد
- برای ضدعفونی کردن وسایل و لباسهای آلوده به خون ، می توان پس از تمیز کردن لکه های خون آنها را به مدت نیم ساعت در محلول ضدعفونی کننده مثل وایتکس رقیق شده قرار داد
- افراد ناقل ویروس نیاز به رژیم غذایی خاصی ندارند اما باید وزن خود را کنترل نمایند
- از مصرف مشروبات الکلی پرهیز نمایید چون سبب تشدید بیماری می شود
- هرگز خون اهدا نکنید
- در افراد ناقل بدون عفونت فعال هیچ درمانی توصیه نمیشود .



مرکز ملی بیماری‌های
مسری و عفونی

بیمارستان برکت امام خمینی

کبد میتلا به ویروس هپاتیت B کبد سالم



تهیه و تنظیم: فروغ پویان

تحصیلات: کارشناس پرستاری

منبع: برونر سوارث 2018

تاریخ تهیه: مرداد 1400

BAREKAT-C -PAM

واحد آموزش سلامت